

Хмельницький інститут соціальних технологій

Назва навчальної дисципліни	Форма випускової атестації (іспит, дипломний проєкт (робота))	Семістр
Адаптивний спорт; Загальна теорія підготовки спортсменів; Основи спортивного тренування; Теорія та методика фізичного виховання	Комплексний атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Обсяг навчального навантаження в академічних годинах						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								
		екзамени	заліки	курсів			загальний обсяг	всього	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
				проекти	роботи				у тому числі				семестри								
									лекції	лабораторні	практичні (семинарські)		1	2	3	4	5	6	7	8	
													кількість тижнів у семестрі								
													15	15	15	15	15	15	15	15	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																					
1.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																					
OK 1.1	Україна в контексті світового розвитку		2			4	120	44	30		14	76		3							
OK 1.2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1				4	120	46	16		30	74	3								
OK 1.3	Педагогіка		3			6	180	60	30		30	120			4						
OK 1.4	Інформаційні технології	2	1			6	180	76	16		60	104	3	2							
OK 1.5	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			4	120	46	30		16	74		3							
OK 1.6	Основи інклюзії		6			4	120	44	30		14	76					3				
OK 1.7	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			3	90	30	16		14	60	2								
OK 1.8	Іноземна мова		1,2,3			6	180	90			90	90	2	2	2						
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	4,5			6	180	76			76	104				2	1	2			
OK 1.10	Іноземна мова поглибленого вивчення	8	7			6	180	60			60	120							2	2	
OK 1.11	Філософія	5				3	90	30	16		14	60					2				
OK 1.12	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях		5			3	90	30	16		14	60					2				
OK 1.13	Екологія та екологічна етика		7			3	90	30	16		14	60							2		
OK 1.14	Гігієна	1				4	120	46	30		16	74	3								
OK 1.15	Біохімія	2				3	90	30	16		14	60		2							
OK 1.16	Анатомія людини	1				3	90	30	16		14	60	2								
	Всього за п. 1.1	8	14			68	2040	768	278		490	1272	15	12	6	2	5	5	4	2	
1.2. Вибіркові компоненти освітньої програми			4			16	480	184	120		64	296				6		3	3		
BK 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		4			4	120	46	30		16	74				3					
			4			4	120	46	30		16	74				3					
			6			4	120	46	30		16	74					3				
BK 1.n			7			4	120	46	30		16	74							3		
	Всього за I циклом	8	18			84	2520	952	398		554	1568	15	12	6	8	5	8	7	2	

II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ

2.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми

ОК 2.1	Вступ до спеціальності	1			6	180	60	30		30	120	4							
ОК 2.2	Основи спортивного тренування	1			4	120	46	16		30	74	3							
ОК 2.3	Основи туризму та орієнтування	2			3	90	30	16		14	60		2						
ОК 2.4	Історія фізичної культури	2			5	150	60	30		30	90		4						
ОК 2.5	Спортивні ігри та методика їх викладання	2			4	120	60	16		44	60		4						
ОК 2.6	Теорія та методика фізичного виховання	3			4	120	46	30		16	74			3					
ОК 2.7	Фізіологія людини	3			5	150	44	30		14	106			3					
ОК 2.8	Основи раціонального та оздоровчого харчування	6			3	90	30	16		14	60						2		
ОК 2.9	Біомеханіка	3			4	120	46	30		16	74			3					
ОК 2.10	Загальна теорія підготовки спортсменів	4			3	90	44	14		30	46				3				
ОК 2.11	Спортивна морфологія	4			4	120	60	30		30	60				4				
ОК 2.12	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4			3	90	44	14		30	46				3				
ОК 2.13	Адаптивний спорт	5			4	120	46	30		16	74					3			
ОК 2.14	Спортивні єдиноборства та методика їх викладання	5			5	150	60	16		44	90					4			
ОК 2.15	Легка атлетика і методика її викладання	3			4	120	46	6		40	74			3					
ОК 2.16	Гімнастика і методика її викладання	3			4	120	46	6		40	74			3					
ОК 2.17	Спортивна медицина	6			3	90	30	16		14	60						2		
ОК 2.18	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	7			4	120	46	30		16	74							3	
ОК 2.19	Теорія та методика викладання плавання	7			4	120	46	6		40	74							3	
ОК 2.20	Олімпійський та професійний спорт	8			4	120	56	28		28	64								4
ОК 2.21	Основи менеджменту та маркетингу в фізичній культурі та спорті	8			4	120	56	28		28	64								4
ОК 2.22	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	8			4	120	56	28		28	64								4
ОК 2.23	Курсова робота з дисципліни "Теорія та методика фізичного виховання"			3	1	30					30								
ОК 2.24	Курсова робота з дисципліни "Адаптивний спорт"			5	1	30					30								
ПР 1	Ознайомча практика		2д		3	90					90								
ПР 2	Практика зі спортивного туризму та орієнтування		4д		6	180					180								
ПР 3	Тренерська практика		6д		6	180					180								
ПР 4	Практика за профілем майбутньої професії		8д		6	180					180								
	Комплексний атестаційний екзамен	8			1	30					30								
Всього за п. 2.1		23	4	2	112	3360	1058	466		592	2302	7	10	15	10	7	4	6	12

2.2. Вибіркові компоненти освітньої програми		9			44	1320	490	266		224	830				3	8	8	8	6	
БК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки	4			4	120	46	30		16	74				3					
		5			6	180	60	30		30	120					4				
		5			6	180	60	30		30	120					4				
		6			4	120	60	30		30	60						4			
		6			4	120	60	30		30	60						4			
		7			6	180	60	30		30	120							4		
		7			6	180	60	30		30	120							4		
		8			4	120	42	28		14	78								3	
БК 2.n		8			4	120	42	28		14	78									3
	Всього за II циклом	23	13		2	156	4680	1548	732		816	3132	7	10	15	13	15	12	14	18
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %						35%														
Частка вибірових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %						25%														
		ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН																		
		31	31		2	240	7200	2500	1130		1370	4700	22	22	21	21	20	20	21	20
Кількість годин на тиждень													22	22	21	21	20	20	20	20
Кількість екзаменів													5	5	5	3	3	3	2	5
Кількість заліків													3	4	2	5	4	5	5	3
Кількість курсових проєктів																				
Кількість курсових робіт															1		1			

ПОГОДЖЕНО

Директор Хмельницького інституту

соціальних технологій

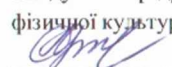
 М.С. Чайковський

"30" "06" 2021 р.

ПОГОДЖЕНО

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,

фізичної культури і спорту

 Л.С.Кравчук

"30" "06" 2021 р.

ПОГОДЖЕНО

Голова Науково-методичного

об'єднання з фізичної культури

і спорту

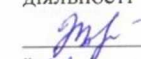
 М.С. Чайковський

"30" "06" 2021 р.

ПОГОДЖЕНО

Проректор з освітньої

діяльності

 О.П. Коляда

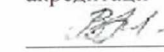
"01" "07" 2021 р.

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління моніторингу

якості освіти, ліцензування та

акредитації

 Л.В. Володіна

"01" "07" 2021 р.