

Затверджено
рішенням Вченої ради Відкритого
міжнародного університету
розвитку людини "Україна"
від 28 квітня 2022 року
протокол № 3

Президент Відкритого міжнародного університету розвитку людини «Україна»
І.М. Іванчук
"28" квітня 2022 р.

[illegible]

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломного проєкту (роботи)	Атестація	Канікули	Усього
I	30	4	2			16	52
II	30	4	4			14	52
III	30	4	4			14	52
IV	29	4	4		1	3	41
Разом	119	16	14		1	47	197

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика	2	2
Практика зі спортивного туризму і орієнтування	4	4
Тренерська практика	6	4
Практика за профілем майбутньої професії	8	4

Назва навчальної дисципліни	Форма випускової атестації (іспит, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Адаптивний спорт; Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя; Основи спортивного тренування; Теорія та методика фізичного виховання	Комплексний атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Обсяг навчального навантаження в академічних годинах						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		екзамени	заліки	курсіві			загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс		
				проекти	роботи			всього	у тому числі		семестри									
									лекції	лабораторні	практичні (семінарські)		1	2	3	4	5	6	7	8
													кількість тижнів у семестрі							
15	15	15	15	15	15	15	14													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																				
OK 1.1	Україна в контексті світового розвитку		2д			4	120	44	30		14	76		3						
OK 1.2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1				4	120	46	16		30	74	3							
OK 1.3	Гігієна	1				4	120	46	30		16	74	3							
OK 1.4	Інформаційні технології	2	1			5	150	60	16	44		90	2	2						
OK 1.5	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			4	120	46	30		16	74		3						
OK 1.6	Інклюзивне суспільство		4			4	120	44	30		14	76				3				
OK 1.7	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			4	120	44	30		14	76	3							
OK 1.8	Іноземна мова		1,2,3д			5	150	74			74	76	2	2	1					
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	4,5			5	150	74			74	76				2	1	2		
OK 1.10	Іноземна мова поглибленого вивчення	8	7			5	150	58			58	92							2	2
OK 1.11	Філософія	5				4	120	46	30		16	74					3			
OK 1.12	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях		5			4	120	44	30		14	76					3			
OK 1.13	Екологія та екологічна етика		6			4	120	44	30		14	76						3		
	Всього за п. 1.1	6	13			56	1680	670	272	44	354	1010	13	10	1	5	7	5	2	2
1.2. Вибіркові компоненти освітньої програми																				
BK 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		4			5	150	52	30		22	98				3,5				
BK 1.2			5			5	150	52	30		22	98					3,5			
BK 1.3			6			5	150	52	30		22	98						3,5		
	Всього за I циклом	6	16			71	2130	826	362	44	420	1304	13	10	1	9	11	9	2	2

II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ

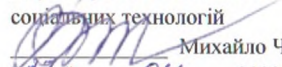
2.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми

ОК 2.1	Вступ до спеціальності	1			4	120	44	30		14	76	3							
ОК 2.2	Основи спортивного тренування	1			4	120	46	16		30	74	3							
ОК 2.3	Анатомія людини	1			4	120	44	30		14	76	3							
ОК 2.4	Біохімія	2			4	120	44	30		14	76		3						
ОК 2.5	Спортивні ігри та методика їх викладання	2			4	120	46	16		30	74		3						
ОК 2.6	Педагогіка		2д		4	120	44	30		14	76		3						
ОК 2.7	Історія фізичної культури	2			4	120	44	30		14	76		3						
ОК 2.8	Теорія та методика фізичного виховання	3			4	120	60	30		30	60			4					
ОК 2.9	Фізіологія людини	3			5	150	60	30		30	90			4					
ОК 2.10	Біомеханіка	3			4	120	44	30		14	76			3					
ОК 2.11	Легка атлетика і методика її викладання	3			4	120	46	6		40	74			3					
ОК 2.12	Гімнастика і методика її викладання	3			4	120	46	6		40	74			3					
ОК 2.13	Основи туризму та орієнтування		3д		4	120	46	30		16	74			3					
ОК 2.14	Спортивна морфологія	4			4	120	46	30		16	74				3				
ОК 2.15	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	4			4	120	44	30		14	76				3				
ОК 2.16	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4			4	120	44	14		30	76				3				
ОК 2.17	Спортивна медицина	4			4	120	44	30		14	76				3				
ОК 2.18	Адаптивний спорт	5			4	120	46	30		16	74					3			
ОК 2.19	Спортивні єдиноборства та методика їх викладання	5			4	120	46	16		30	74					3			
ОК 2.20	Основи раціонального та оздоровчого харчування	6			5	150	60	30		30	90						4		
ОК 2.21	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	7			4	120	46	30		16	74							3	
ОК 2.22	Олімпійський та професійний спорт	7			5	150	60	30		30	90							4	
ОК 2.23	Основи менеджменту та маркетингу в фізичній культурі та спорті	8			4	120	42	28		14	78								3
ОК 2.24	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	8			4	120	42	28		14	78								3
ОК 2.25	Курсова робота з дисципліни "Теорія та методика фізичного виховання"			3	1	30					30								
ОК 2.26	Курсова робота з дисципліни "Адаптивний спорт"			6	1	30					30								
ПР 1	Ознайомча практика		2д		3	90					90								
ПР 2	Практика зі спортивного туризму та орієнтування		4д		6	180					180								
ПР 3	Тренерська практика		6д		6	180					180								
ПР 4	Практика за профілем майбутньої професії		8д		6	180					180								
АЕ	Комплексний атестаційний екзаме	8			2	60					60								
Всього за п. 2.1		23	6	2	124	3720	1134	610		524	2586	9	12	20	12	6	4	7	6

2.2. Вибіркові компоненти освітньої програми				9			45	1350	480	264		216	870					3,5	7,0	10,5	12
БК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки	5			5	150	52	30		22	98							3,5			
БК 2.2		6			5	150	52	30		22	98								3,5		
БК 2.3		6			5	150	52	30		22	98								3,5		
БК 2.4		7			5	150	52	30		22	98									3,5	
БК 2.5		7			5	150	52	30		22	98									3,5	
БК 2.6		7			5	150	52	30		22	98									3,5	
БК 2.7		8			5	150	56	28		28	94										4
БК 2.8		8			5	150	56	28		28	94										4
БК 2.9		8			5	150	56	28		28	94										4
Всього за II циклом		23	15	2	169	5070	1614	874		740	3456	9	12	20	12	10	11	18	18		
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %						30%															
Частка вибірових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %						25%															
		ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН																			
		29	31	2	240	7200	2440	1236	44	1160	4760	22	22	21	21	20	20	20	20		
		Кількість годин на тиждень											22	22	21	21	20	20	20	20	
		Кількість екзаменів											5	4	5	4	3	2	2	4	
		Кількість заліків											3	5	2	4	4	5	4	4	
		Кількість курсових проєктів																			
		Кількість курсових робіт													1			1			

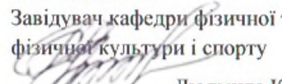
ПОГОДЖЕНО

Директор Хмельницького інституту
соціальних технологій


"27" 04 2022 р. Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ

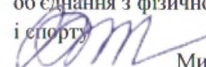
ПОГОДЖЕНО

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту


"27" 04 2022 р. Людмила КРАВЧУК

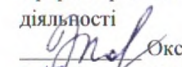
ПОГОДЖЕНО

Голова Науково-методичного
об'єднання з фізичної культури
і спорту


"27" 04 2022 р. Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ

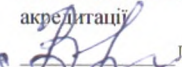
ПОГОДЖЕНО

Проректор з освітньої
діяльності


"27" 04 2022 р. Оксана КОЛЯДА

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління моніторингу
якості освіти, ліцензування та
акредитації


"27" 04 2022 р. Людмила ВОЛОДИНА