

Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"

Хмельницький інститут соціальних технологій

"Затверджую"

Президент Відкритого міжнародного університету розвитку людини "Україна"

Петро ГАДИНЧУК

"27" квітня 2023 р.



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН підготовки **бакалавра** (перший рівень вищої освіти)

за ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЮ ПРОГРАМОЮ

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

ID за базою ЄДЕБО 19312

з галузі знань: 01 Освіта/Педагогіка

за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт

кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Затверджено

рішенням Вченої ради Відкритого

міжнародного університету

розвитку людини "Україна"

від 27 квітня 2023 року

протокол № 4

Форма навчання: денна

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26							
	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	31							
I	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K				
II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K			
III	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K		
IV	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	E																

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули; Е – складання випускового екзамену.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломного проєкту (роботи)	Атестація	Канікули	Усього
I	30	4	2			16	52
II	30	4	4			14	52
III	30	4	4			14	52
IV	29	4	4		1	3	41
Разом	119	16	14		1	47	197

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика	2	2
Практика зі спортивного туризму і орієнтування	4	4
Тренерська практика	6	4
Практика за профілем майбутньої професії	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма випускової атестації (іспит, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Адаптивний спорт; Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя; Основи спортивного тренування; Теорія та методика фізичного виховання	Комплексний атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Обсяг навчального навантаження в академічних годинах						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								
		екзамени	заліки	курсіві			загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
				проекти	роботи			всього	у тому числі				семестри								
									лекції	лабораторії	практичні (семінарські)		1	2	3	4	5	6	7	8	
													кількість тижнів у семестрі								
													15	15	15	15	15	15	15	15	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																					
1.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																					
OK 1.1	Україна в контексті світового розвитку		2д			4	120	44	30		14	76		3							
OK 1.2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1			4	120	46	16		30	74	2	1							
OK 1.3	Гігієна		2д			4	120	46	30		16	74		3							
OK 1.4	Інформаційні технології	2	1			5	150	60	16	44		90	2	2							
OK 1.5	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			4	120	46	30		16	74		3							
OK 1.6	Інклюзивне суспільство		4			4	120	44	30		14	76				3					
OK 1.7	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			4	120	44	30		14	76	3								
OK 1.8	Іноземна мова		1,2,3д			4	120	60			60	60	1	2	1						
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	4,5			5	150	74			74	76				2	1	2			
OK 1.10	Іноземна мова поглибленого вивчення	8	7			5	150	58			58	92							2	2	
OK 1.11	Філософія	5				4	120	46	30		16	74					3				
OK 1.12	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях		5			4	120	44	30		14	76					3				
OK 1.13	Екологія та екологічна етика		6			4	120	44	30		14	76						3			
OK 1.14	Охорона праці, безпека життєдіяльності та цивільний захист		1			3	90	30	16		14	60	2								
	Всього за п. 1.1	5	16			58	1740	686	288	44	354	1054	10	14	1	5	7	5	2	2	
1.2. Вибіркові компоненти освітньої програми			3			15	450	156	90		66	294				3,5	3,5	3,5			
BK 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		4			5	150	52	30		22	98				3,5					
BK 1.2			5			5	150	52	30		22	98					3,5				
BK 1.3			6			5	150	52	30		22	98						3,5			
	Всього за I циклом	5	19			73	2190	842	378	44	420	1348	10	14	1	9	11	9	2	2	

II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
2.1. обов'язкові компоненти освітньої програми																			
OK 2.1	Вступ до спеціальності	1			3	90	44	30		14	46	3							
OK 2.2	Основи спортивного тренування	1			3	90	44	14		30	46	3							
OK 2.3	Анатомія людини	1			4	120	44	30		14	76	3							
OK 2.4	Біохімія	2			4	120	44	30		14	76		3						
OK 2.5	Спортивні ігри та методика їх викладання	2			4	120	46	16		30	74		3						
OK 2.6	Педагогіка		1д		4	120	44	30		14	76	3							
OK 2.7	Історія фізичної культури	2			4	120	44	30		14	76		3						
OK 2.8	Теорія та методика фізичного виховання	3			4	120	60	30		30	60			4					
OK 2.9	Фізіологія людини	3			5	150	60	30		30	90			4					
OK 2.10	Біомеханіка	3			4	120	44	30		14	76			3					
OK 2.11	Легка атлетика і методика її викладання	3			4	120	46	6		40	74			3					
OK 2.12	Гімнастика і методика її викладання	3			4	120	46	6		40	74			3					
OK 2.13	Основи туризму та орієнтування		3д		4	120	46	30		16	74			3					
OK 2.14	Спортивна морфологія	4			4	120	46	30		16	74				3				
OK 2.15	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	4			4	120	44	30		14	76				3				
OK 2.16	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4			4	120	44	14		30	76				3				
OK 2.17	Спортивна медицина	4			4	120	44	30		14	76				3				
OK 2.18	Адаптивний спорт	5			4	120	46	30		16	74					3			
OK 2.19	Спортивні єдиноборства та методика їх викладання	5			4	120	46	16		30	74					3			
OK 2.20	Основи раціонального та оздоровчого харчування	6			5	150	60	30		30	90						4		
OK 2.21	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	7			4	120	46	30		16	74							3	
OK 2.22	Олімпійський та професійний спорт	7			5	150	60	30		30	90							4	
OK 2.23	Основи менеджменту та маркетингу в фізичній культурі та спорті	8			4	120	42	28		14	78								3
OK 2.24	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	8			4	120	42	28		14	78								3
OK 2.25	Курсова робота з дисципліни "Теорія та методика фізичного виховання"			3	1	30					30								
OK 2.26	Курсова робота з дисципліни "Адаптивний спорт"			6	1	30					30								
ПР 1	Ознайомча практика		2д		3	90					90								
ПР 2	Практика зі спортивного туризму та орієнтування		4д		6	180					180								
ПР 3	Тренерська практика		6д		6	180					180								
ПР 4	Практика за профілем майбутньої професії		8д		6	180					180								
АЕ	Комплексний атестаційний екзаме	8			2	60					60								
Всього за п. 2.1		23	6	2	122	3660	1132	608		524	2528	12	9	20	12	6	4	7	6

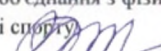
2.2. Вибіркові компоненти освітньої програми		9			45	1350	480	264		216	870					3,5	7,0	10,5	12	
БК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки	5			5	150	52	30		22	98					3,5				
БК 2.2		6			5	150	52	30		22	98						3,5			
БК 2.3		6			5	150	52	30		22	98						3,5			
БК 2.4		7			5	150	52	30		22	98							3,5		
БК 2.5		7			5	150	52	30		22	98							3,5		
БК 2.6		7			5	150	52	30		22	98							3,5		
БК 2.7		8			5	150	56	28		28	94								4	
БК 2.8		8			5	150	56	28		28	94								4	
БК 2.9		8			5	150	56	28		28	94								4	
Всього за II циклом		23	15	2	167	5010	1612	872		740	3398	12	9	20	12	10	11	18	18	
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %						30%														
Частка вибірових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %						25%														
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН																				
		28	34	2	240	7200	2454	1250	44	1160	4746	22	23	21	20,5	20	19,5	19,5	20	
Кількість годин на тиждень												22	22	21	21	20	20	20	20	
Кількість екзаменів												3	5	5	4	3	2	2	4	
Кількість заліків												6	5	2	4	4	5	4	4	
Кількість курсових проектів																				
Кількість курсових робіт														1			1			

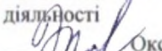
ПОГОДЖЕНО
Директор Хмельницького інституту
соціальних технологій

Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ
"21" березня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО
Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту

Людмила КРАВЧУК
"14" березня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО
Голова Науково-методичного
об'єднання з фізичної культури
і спорту

Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ
"13" квітня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО
Проректор з освітньої
діяльності

Оксана КОЛЯДА
"27" квітня 2023 р.

ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу методичної роботи

Вікторія БАУЛА
"27" квітня 2023 р.