

Заклад вищої освіти
"Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"
Хмельницький інститут соціальних технологій

"Затверджую"

Президент Відкритого

міжнародного університету
розвитку людини "Україна"

Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"

від 26 квітня 2024 року

розвитку людини

"УКРАЇНА"

Ідентифікаційний код 30373644

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

Хмельницький інститут соціальних технологій

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки **бакалавра** (перший рівень вищої освіти)

за ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЮ ПРОГРАМОЮ

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

ID за базою ЄДЕБО 19312

з галузі знань: 01 Освіта/Педагогіка

за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт

кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Затверджено

рішенням Вченої ради Відкритого

міжнародного університету

розвитку людини "Україна"

від 26 квітня 2024 року

протокол № 3

Форма навчання: денна

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		
	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31		
I	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K		
II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
III	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
IV	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	E														

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули; Е – складання випускового екзамену.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломного проєкту (роботи)	Атестація	Канікули	Усього
I	30	4	2			16	52
II	30	4	4			14	52
III	30	4	4			14	52
IV	29	4	4		1	3	41
Разом	119	16	14		1	47	197

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика	2	2
Практика зі спортивного туризму і орієнтування	4	4
Тренерська практика	6	4
Практика за профілем майбутньої професії	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма випускової атестації (іспит, дипломний проєкт (робота))	Семестр
Адаптивний спорт; Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя; Основи спортивного тренування; Теорія та методика фізичного виховання	Комплексний атестаційний екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Обсяг навчального навантаження в академічних годинах						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		екзамени	заліки	курсіві			загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс	II курс		III курс		IV курс		
				проекти	роботи			у тому числі					семестри							
								всього	лекції	лабораторні	практичні (семінарські)		1	2	3	4	5	6	7	8
													кількість тижнів у семестрі							
													15	15	15	15	15	15	15	14
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																				
1.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																				
OK 1.1	Україна в контексті світового розвитку		2д			4	120	44	30		14	76		3						
OK 1.2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2	1			4	120	46	16		30	74	2	1						
OK 1.3	Гігієна		2д			4	120	46	30		16	74		3						
OK 1.4	Інформаційні технології	2	1			4	120	60	16	44		60	2	2						
OK 1.5	Основи наукових досліджень та академічного письма		2			4	120	46	30		16	74		3						
OK 1.6	Інклюзивне суспільство		4			4	120	44	30		14	76			3					
OK 1.7	Основи навчання студентів (самоуправління навчанням)		1			4	120	44	30		14	76	3							
OK 1.8	Іноземна мова		1,2,3д			5	150	74			74	76	2	2	1					
OK 1.9	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	6	4,5			5	150	74			74	76			2	1	2			
OK 1.10	Іноземна мова поглибленого вивчення	8	7			5	150	58			58	92						2	2	
OK 1.11	Філософія	5				4	120	46	30		16	74				3				
OK 1.12	Права людини та верховенство права в сучасних реаліях		5			4	120	44	30		14	76				3				
OK 1.13	Екологія та екологічна етика		6			4	120	44	30		14	76					3			
OK 1.14	Охорона праці, безпека життєдіяльності та цивільний захист		1			3	90	30	16		14	60	2							
	Всього за п. 1.1	5	16			58	1740	700	288	44	368	1040	11	14	1	5	7	5	2	2
1.2. Вибіркові компоненти освітньої програми			3			15	450	156	90		66	294				3,5	3,5	3,5		
BK 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		4			5	150	52	30		22	98				3,5				
BK 1.2			5			5	150	52	30		22	98					3,5			
BK 1.3			6			5	150	52	30		22	98						3,5		
	Всього за I циклом	5	19			73	2190	856	378	44	434	1334	11	14	1	9	11	9	2	2

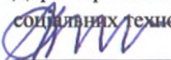
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																			
2.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
ОК 2.1	Вступ до спеціальності	1				3	90	44	30		14	46	3						
ОК 2.2	Основи спортивного тренування	1				3	90	44	14		30	46	3						
ОК 2.3	Анатомія людини	1				4	120	44	30		14	76	3						
ОК 2.4	Біохімія	2				4	120	44	30		14	76		3					
ОК 2.5	Спортивні ігри та методика їх викладання	2				4	120	46	16		30	74		3					
ОК 2.6	Педагогіка		Ід			4	120	44	30		14	76	3						
ОК 2.7	Історія фізичної культури	2				4	120	44	30		14	76		3					
ОК 2.8	Теорія та методика фізичного виховання	3				4	120	60	30		30	60			4				
ОК 2.9	Фізіологія людини	3				5	150	60	30		30	90			4				
ОК 2.10	Біомеханіка	3				4	120	44	30		14	76			3				
ОК 2.11	Легка атлетика і методика її викладання	3				4	120	46	6		40	74			3				
ОК 2.12	Гімнастика і методика її викладання	3				4	120	46	6		40	74			3				
ОК 2.13	Основи туризму та орієнтування		Зд			4	120	46	30		16	74			3				
ОК 2.14	Спортивна морфологія	4				4	120	46	30		16	74				3			
ОК 2.15	Загальна теорія здоров'я та здорового способу життя	4				4	120	44	30		14	76				3			
ОК 2.16	Долікарська медична допомога в невідкладних станах	4				4	120	44	14		30	76				3			
ОК 2.17	Спортивна медицина	4				4	120	44	30		14	76				3			
ОК 2.18	Адаптивний спорт	5				4	120	46	30		16	74					3		
ОК 2.19	Спортивні єдиноборства та методика їх викладання	5				4	120	46	16		30	74					3		
ОК 2.20	Основи раціонального та оздоровчого харчування	6				5	150	60	30		30	90						4	
ОК 2.21	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	7				4	120	46	30		16	74						3	
ОК 2.22	Олімпійський та професійний спорт	7				5	150	60	30		30	90						4	
ОК 2.23	Основи менеджменту та маркетингу в фізичній культурі та спорті	8				4	120	42	28		14	78							3
ОК 2.24	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	8				4	120	42	28		14	78							3
ОК 2.25	Курсова робота з дисципліни "Теорія та методика фізичного виховання"				3	1	30					30							
ОК 2.26	Курсова робота з дисципліни "Адаптивний спорт"				6	1	30					30							
ПР 1	Ознайомча практика		2д			3	90					90							
ПР 2	Практика зі спортивного туризму та орієнтування		4д			6	180					180							
ПР 3	Тренерська практика		6д			6	180					180							
ПР 4	Практика за профілем майбутньої професії		8д			6	180					180							
АЕ	Комплексний атестаційний екзамєн	8				2	60					60							
Всього за п. 2.1		23	6		2	122	3660	1132	608		524	2528	12	9	20	12	6	4	7

2.2. Вибіркові компоненти освітньої програми				9		45	1350	480	264		216	870					3,5	7,0	10,5	12
ВК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки			5		5	150	52	30		22	98					3,5			
ВК 2.2				6		5	150	52	30		22	98						3,5		
ВК 2.3				6		5	150	52	30		22	98						3,5		
ВК 2.4				7		5	150	52	30		22	98							3,5	
ВК 2.5				7		5	150	52	30		22	98							3,5	
ВК 2.6				7		5	150	52	30		22	98							3,5	
ВК 2.7				8		5	150	56	28		28	94								4
ВК 2.8				8		5	150	56	28		28	94								4
ВК 2.9				8		5	150	56	28		28	94								4
Всього за II циклом *		23	15	2	167	5010	1612	872		740	3398	12	9	20	12	10	11	18	18	
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %						30%														
Частка вибірових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %						25%														
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН																				
		28	34		2	240	7200	2468	1250	44	1174	4732	23	23	21	20,5	20	19,5	19,5	20
Кількість годин на тиждень													22	22	21	21	20	20	20	20
Кількість екзаменів													3	5	5	4	3	2	2	4
Кількість заліків													6	5	2	4	4	5	4	4
Кількість курсових проектів																				
Кількість курсових робіт															1			1		

ПОГОДЖЕНО

Директор Хмельницького інституту

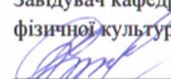
соціальних технологій

 Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ

"08" квітня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО

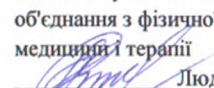
Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту

 Людмила КРАВЧУК

"12" березня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО

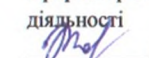
Голова Науково-методичного
об'єднання з фізичної культури,
медицини і терапії

 Людмила КРАВЧУК

"11" квітня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО

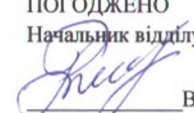
Проректор з освітньої
діяльності

 Оксана КОЛЯДА

"18" квітня 2024 р.

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу методичної роботи

 Вікторія БАУЛА

"18" квітня 2024 р.