

Заклад вищої освіти
"Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"
Хмельницький інститут соціальних технологій

Затверджую

Президент Відкритого

міжнародного університету

розвитку людини "Україна"

Петро ТАЦАНЧУК

"24" квітня 2025 року



Затверджено

рішенням Вченої ради Відкритого

міжнародного університету

розвитку людини "Україна"

від 24 квітня 2025 року

протокол № 3

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки **магістра** (другий рівень вищої освіти)

за ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЮ ПРОГРАМОЮ

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

ID за базою ЄДЕБО 77981

з галузі знань

A Освіта

за спеціальністю

A7 Фізична культура і спорт

кваліфікація:

магістр фізичної культури і спорту

Форма здобуття освіти: денна

Строк навчання: 1 рік 6 місяців

на основі НРК 6

Рік вступу: 2025-2026 н.р.

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень					Січень				Лютий				Березень					Квітень					Травень				Червень					Липень				Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
I	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	C	K	K	П	П	П	П	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
II	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	П	П	П	П	М	М	К	К	К	К	М	М	А																													

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули; М – підготовка магістерської кваліфікаційної роботи; А – атестація.

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Виконання дипломної роботи	Атестація	Канікули	Усього
I	30	6	4			12	52
II	10	1	4	4	1	4	24
Разом	40	7	8	4	1	16	76

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти	1,2	4
Переддипломна практика	3	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма випускної атестації (екзамен, дипломний проєкт (робота))	Семестр
	Захист магістерської кваліфікаційної роботи	3
Обов'язкові дисципліни циклу професійної підготовки	Комплексний атестаційний екзамен	3

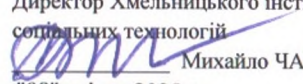
V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин							Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами			
		екзамени	заліки	курсів			загальний обсяг	аудиторних					самостійна робота	I курс		II курс	
				проекти	роботи			у тому числі				семестри					
								всього	лекції	семінарські	лабораторні	практичні		1	2	3	
														кількість тижнів у семестрі			
														15	15	10	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
I. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
1.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																	
ОК 1.1	Методика викладання спеціалізованих навчальних дисциплін		1д			3	90	30	16	14			60	2			
ОК 1.2	Методологія та організація наукових досліджень	1				3	90	30	16			14	60	2			
ОК 1.3	Українська та іноземна мова для академічної і професійної комунікації	2	1			5	150	46				46	104	1,5	1,5		
ОК 1.4	Охорона праці в галузі, цивільний захист, домедична допомога та основи тактичної медицини		3д			3	90	30	14			16	60			3	
Всього ОК за циклом загальної підготовки		2	3			14	420	136	46	14		76	284	6	2	3	
1.2. Вибіркові компоненти освітньої програми																	
Всього ВК за циклом загальної підготовки			1			5	150	46					104		3		
ВК 1.1	Дисципліни вільного вибору студентів із загальноуніверситетського переліку дисциплін		2			5	150	46					104		3		
Всього за циклом загальної підготовки		2	4			19	570	182					388	5,5	4,5	3	
II. ЦИКЛ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ																	
2.1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																	
ОК 2.1	Сучасні технології моделювання здорового способу життя та оздоровчо-рекреаційної рухової активності	1				5	150	46	30	16			104	3			
ОК 2.2	Інформаційна культура професіонала у сфері фізичної культури і спорту	1				5	150	46	16			30	104	3			
ОК 2.3	Моніторинг і оцінка фізичного стану спортсменів та осіб, які займаються фізичною культурою		1д			3	90	30	16			14	60	2			
ОК 2.4	Професійна діяльність у сфері фізичної культури і спорту: правові, соціально-психологічні й етичні аспекти	1				5	150	46	30			16	104	3			
ОК 2.5	Сучасні тренди в управлінні закладами фізичної культури і спорту	2				4	120	38	20	18			82		2,5		
ОК 2.6	Управління інноваційними проєктами у сфері фізичної культури і спорту	2				5	150	46	30			16	104		3		
ОК 2.7	Система підготовки спортсменів та антидопінговий контроль у сучасному спорті	3				3	90	30	20			10	60			3	
ОК 2.8	Курсовий проєкт із дисципліни "Управління інноваційними проєктами у сфері фізичної культури і спорту"				2	1	30						30				

ПР 1	Науково-педагогічна практика в закладах вищої освіти		2д			6	180						180				
ПР 2	Переддипломна практика		3д			6	180						180				
	Підготовка магістерської кваліфікаційної роботи					6	180						180				
АЕ	Комплексний атестаційний екзаме	3				1	30						30				
КР	Захист магістерської кваліфікаційної роботи				3	1	30						30				
Всього ОК за циклом професійної підготовки		7	3		2	51	1530	282	162	34			86	1248	11	6	3
2.2. Вибіркові компоненти освітньої програми																	
Всього ВК за циклом професійної підготовки			4			20	600	192					408		6	10	
ВК 2.1	Дисципліни вільного вибору студентів із переліку циклу професійної підготовки		2			5	150	46					104		3		
ВК 2.2			2			5	150	46					104		3		
ВК 2.3			3			5	150	50					100				5
ВК 2.4			3			5	150	50					100				5
Всього за циклом професійної підготовки		7	7		2	71	2130	474					1656	11	11,5	13	
Частка компонент загального циклу в загальному обсязі освітньої програми, %							21%										
Частка вибіркових компонент у загальному обсязі освітньої програми, %							27,8%										
		ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ГОДИН															
		9	11		2	90	2700	656						2044	16,5	16	16
		Рекомендована кількість годин на тиждень													16	16	16
		Кількість екзаменів													4	3	2
		Кількість заліків													3	4	4
		Кількість курсових робіт														1	
		Кількість кваліфікаційних робіт															1

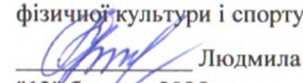
ПОГОДЖЕНО

Директор Хмельницького інституту
соціальних технологій


Михайло ЧАЙКОВСЬКИЙ
"08" квітня 2025 р.

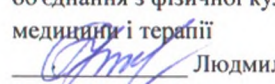
ПОГОДЖЕНО

Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії,
фізичної культури і спорту


Людмила КРАВЧУК
"12" березня 2025 р.

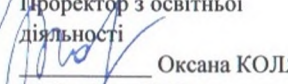
ПОГОДЖЕНО

Голова Науково-методичного
об'єднання з фізичної культури,
медицини і терапії


Людмила КРАВЧУК
"10" квітня 2025 р.

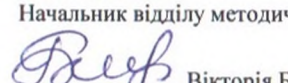
ПОГОДЖЕНО

Проректор з освітньої
діяльності


Оксана КОЛЯДА
"17" квітня 2025 р.

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу методичної роботи


Вікторія БАУЛІА
"17" квітня 2025 р.