


**ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ
«УКРАЇНА»**

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Голова Приймальної комісії
Університету «Україна»



.....П.М. Таланчук

«29» листопада 2019 р.

ПРОГРАМА
ДОДАТКОВОГО ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ
для конкурсного відбору вступників
для здобуття ступеня вищої освіти «бакалавр»
за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія»
на основі освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»

Київ – 2019

Розробник програми:

к.п.н., професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання Адирхаєва Л.В.

Розглянуто та ухвалено на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання

Відкритого міжнародного університету розвитку людини «Україна»

Протокол № 1 від «28» серпня 2019 року

Завідувач кафедри фізичної терапії,
ерготерапії та фізичного виховання

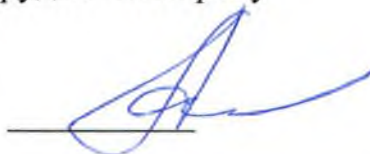


Адирхаєва Л.В.

Затверджено на засіданні Вченої ради Інституту

Протокол № 5 від «02» грудня 2019 року

Голова предметної
атестаційної комісії:



Адирхаєва Л.В.

Члени предметної
комісії:



Адирхаєв С.Г.



Холодова О.С.

Пояснювальна записка

Програма фахових вступних випробувань включає в себе загальні питання з курсу підготовки студентів на здобуття ступеня вищої освіти «бакалавр» в частині фундаментальної та професійно-практичної підготовки.

Перелік питань складається з 50 тестових завдань.

Критерії оцінювання

Кожному вступнику для опрацювання надається 25 питань. Правильна відповідь на питання оцінюється у 8 балів. Максимум балів, які може набрати вступник становить 200.

Кількість правильних відповідей	Критерії оцінювання	Оцінка
0-12	Абітурієнт володіє матеріалом на рівні елементарного розпізнавання і відтворення окремих фактів, елементів, об'єктів	0-96
13-17	Абітурієнт володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів, що становлять незначну частину навчального матеріалу	104-136
18-22	Абітурієнт володіє матеріалом, проте припускається незначних помилок при відтворенні	144-176
23-25	Абітурієнт відтворює матеріал, виявляє ґрунтовні знання і розуміння основних положень	184-200

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

Тема 1. Загальні відомості про фізичну реабілітацію.

Реабілітація та її різновиди. Загальні відомості про фізичну реабілітацію. Етапи підготовки фахівця з реабілітації. Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Методи вимірювання основних життєвих показників. Фактори, які можуть впливати життєві показники. Принципи надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та різних екстрених станах.

Тема 2. Обстеження опорно-рухового апарату.

Будова та функції м'язово-скелетної системи. Особливості фізичного розвитку дітей з порушенням органів опорно-рухового апарату. Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату. Основні положення обстеження амплітуди руху. Обстеження м'язової системи. Функціональне обстеження постави і ходи. Визначення рухових проблем.

Тема 3. Засоби і методи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату.

Опорно-руховий апарат людини, його складові, функції. Види переломів кісток, їх класифікація, надання першої допомоги. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при переломах у шийному відділі хребта. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при порушеннях постави. Особливості проведення масажу при сколіотичній хворобі. Поняття про ДЦП. Рухова реабілітація ДЦП і профілактика супутніх захворювань. Фізичне виховання дітей з ДЦП. Профілактика порушень опорно-рухового апарату засобами фізичного виховання. Переломи верхніх та нижніх кінцівок: клінічні прояви, лікування, завдання і методи реабілітації. Переломи тазу і хребта. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів. Фізична реабілітація при захворюваннях хребта.

Тема 4. Фізична реабілітація при ампутаціях та термальних травмах.

Медичні та біомеханічні проблеми пов'язані з ампутацією. Етапи реабілітаційної програми при ампутації. Види і ступені опіків. Реабілітація на різних етапах опікової хвороби. Реабілітація при відмороженнях.

Тема 5. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності органів дихання

Дихальна недостатність. Порушення альвеолярної вентиляції. Порушення регуляції зовнішнього дихання, задишка. Вплив недостатності дихання на організм людини. Обструктивні патології. Рестриктивні патології. Цілі та задачі, показання та протипоказання до занять з фізичної реабілітації. Дихальні вправи та ЗРВ. Постуральні дренажі. Реабілітаційні маніпуляційні втручання. Загартовування. Складання програми з фізичної реабілітації. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації хворих на пневмонію залежно від періоду відновлення. Засоби фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

Тема 6. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності серцево-судинної системи

Поняття «артеріальний тиск». Особливості регуляції судинного тону. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при порушеннях рухових функцій після інсульту. Лікувальна гімнастика при гіпертонічній хворобі. Особливості фізичної реабілітації при варикозній хворобі.

Тема 7. Фізична реабілітація при інших захворюваннях органів і систем.

Періоди застосування лікувальної фізичної культури у фізичній реабілітації при ожирінні. Методи, засоби та етапи фізичної реабілітації при гастритах. Особливості фізичної реабілітації при дискінезіях жовчовивідних шляхів. Особливості фізичної реабілітації при захворюваннях обміну речовин.

Тема 8. Значення і можливості рухової активності у фізичній реабілітації (фізичні вправи)

Особливості використання засобів лікувальної фізичної культури. Методика фізичного виховання осіб з порушенням опорно-рухового апарату при навчанні у ВНЗ. Спорт вищих досягнень людей з травмами і захворюваннями опорно-рухового апарату. Особливості сімейного фізичного виховання дітей з порушеннями в розвитку. Особливості фізичного виховання при загальних захворюваннях.

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Аносов І.П., Хоматов В.Х. Анатомія людини у схемах: Навч. наоч. Посіб. – К.: Вища шк., 2002. – 191 с.
2. Алексанянц Г.Д. Спортивна морфологія: учеб.посobie. / Алексанянц Г.Д., Абушкевич В.В., Техас Д.Б., Жиленко А.М., Ананьєв І.Н., Гричанова Т.Г. – М.: Советский спорт, 2005. – 92с.
3. Атлетизм та методика його викладання: Метод. вказівки до вивч. курсу для студ ф-ту фіз. виховання і спорту всіх форм навчання / Уклад.: С.О.Сичов, Ю.А.Попадюха. – К.: ІВЦ «Видавництво «Політехніка»», 2003.– 12 с.
4. Башкин И.Н. Современные подходы к развитию физической реабилитации / И.Н. Башкин, В.Н. Мухин В.А., Сорокин // Тезисы IX межд. науч. конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех». – К.: Олимпийская литература, 2005. – С.763.
5. Біологія. Навч. посібник /А. О. Слюсарев, О. В. Самсонов, В. М. Мухін та ін.; за ред. В. О. Мотузного – 4-те вид. – К., Вища шк., 2003.
6. Брэгг П. Позвоночник – ключ к здоровью. – СПб: ИД «Невский проспект», 2007. – 96 с. (Сер.: Классики естественной медицины.)
7. Булич Е.Г. Здоровье человека: Биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в ее стимуляции / Булич Е.Г. Муравов И. В.К.: Олимп. литература, 2003. - 424 с.
8. Валеологія: Навч. посіб./ М. Ф. Хорошуха, В. П. Мурза, М. П. Пушкар - К.: Університет «Україна», 2006, - 620 с.
9. Верхало Ю.Н. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья и рекреации инвалидов. – М.: Советский спорт, 2004 – 536с.
10. Виконання комплексних фізичних вправ з атлетизму: Метод. вказівки до самост. роботи студ. усіх форм навчання / Уклад.: С.О.Сичов, Ю.А.Попадюха. – К.: ІВЦ «Видавництво «Політехніка»», 2003. – 20 с.

11. Грибан В. Г. Валеологія. К., Центр учбової літератури, 2008. – 215с.
12. Доленко Ф.Л. Спорт и суставы.–М.: Физкультура и Спорт, 2005.– 288с.
13. Дубровский В.И. Спортивная физиология: Учебник для вузов по физической культуре / В.И.Дубровский. – М.: Гуманитар. Изд. Центр ВЛАДОС, 2005. – 462 с.
14. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. Учеб. пособие для вузов. – М.: ГЭТААМЕД, 2004. – 560 с.
15. Заболевания сердца и реабилитация / Под общей редакцией М.Л. Поллока, Д.Х.Шмидта. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 406 с.
16. Комплексная реабилитация в профилактике больных и инвалидов: Учеб. пособие / под. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2001. – 320 с.
17. Лисовский В.А., Евсеев С.П., Голофеевский В.Ю., Мироненко А.Н. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов: Учебн. пособие / Под редакцией проф. С.П.Евсеева. – 2-е изд., стереотип. - М.: Советский спорт. 2004. – 320с.
18. Мухін В.М. Фізична реабілітація. / В.М. Мухін. – Київ, Олімпійська література, 2005. – 472 с.
19. Неумывакин И.П. Резервные возможности организма. Дыхание. Сознание. Мифы и реальность / Неумывакин И.П., Неумывакина Л.С. – СПб.: «Издательство ДИЛЯ», 2009. – 336 с.
20. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації / А.М.Порада, О.В.Солодовник, Н.Є.Прокопчук. – К. : Медицина, 2006. –248 с.