

**Відкритий міжнародний університет розвитку людини  
«Україна»**

**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

Голова Приймальної комісії  
Університету «Україна»



.....П.М. Таланчук

«27» грудня 2018р.

**ПРОГРАМА  
ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ  
для конкурсного відбору вступників  
для здобуття ступеня вищої освіти «бакалавр»  
за спеціальністю 016 «Спеціальна освіта»  
на основі освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»**

**Київ -2018**

**РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ:**

Адирхаєва Л.В., к.п.н.  
Адирхаєв С. Г., д.п.н., доцент  
Любенко В.О., к.м.н.

Розглянуто та ухвалено на засідання кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання

Протокол №5 від 03.12.2018 року

Завідувач кафедри

  
підпис

Адирхаєва Л.В.  
ініціали, прізвище

Розглянуто та ухвалено на засідання вченої ради Інституту соціальних технологій

Протокол №5 від 01.12.2018 року

Голова фахової  
атестаційної комісії

  
підпис

Адирхаєв С. Г.  
ініціали, прізвище

Члени комісії:

  
підпис

Адирхаєва Л.В.  
ініціали, прізвище

  
підпис

Холодова О.С.  
ініціали, прізвище

### **Пояснювальна записка**

Програма фахових вступних випробувань включає в себе загальні питання з курсу підготовки студентів на здобуття ступеня вищої освіти «бакалавр» в частині фундаментальної та професійно-практичної підготовки.

Перелік питань складається з 50 тестових завдань.

## КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ВІДПОВІДІ ВСТУПНИКА

Вступнику пропонується 25 тестових завдань, що відповідають програмі Фахового вступного випробування. Одна правильна відповідь дорівнює – 8 балів.

| Кількість правильних відповідей | Критерії оцінювання                                                                                                | Оцінка  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 0-12                            | Абітурієнт володіє матеріалом на рівні елементарного розпізнання і відтворення окремих фактів, елементів, об'єктів | 0-96    |
| 13-17                           | Абітурієнт володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів, що становлять незначну частину навчального матеріалу    | 104-136 |
| 18-22                           | Абітурієнт володіє матеріалом, проте припускається незначних помилок при відтворенні                               | 144-176 |
| 23-25                           | Абітурієнт відтворює матеріал, виявляє ґрунтовні знання і розуміння основних положень                              | 184-200 |

## **ЗМІСТ ПРОГРАМИ**

### **Тема 1. Загальні відомості про фізичну реабілітацію.**

Реабілітація та її різновиди. Загальні відомості про фізичну реабілітацію. Етапи підготовки фахівця з реабілітації. Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Методи вимірювання основних життєвих показників. Фактори, які можуть впливати життєві показники. Принципи надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та різних екстрених станах.

### **Тема 2. Обстеження опорно-рухового апарату.**

Будова та функції м'язово-скелетної системи. Особливості фізичного розвитку дітей з порушенням органів опорно-рухового апарату. Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату. Основні положення обстеження амплітуди руху. Обстеження м'язової системи. Функціональне обстеження постави і ходи. Визначення рухових проблем.

### **Тема 3. Засоби і методи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату.**

Опорно-руховий апарат людини, його складові, функції. Види переломів кісток, їх класифікація, надання першої допомоги. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при переломах у шийному відділі хребта. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при порушеннях постави. Особливості проведення масажу при сколіотичній хворобі. Поняття про ДЦП. Рухова реабілітація ДЦП і профілактика супутніх захворювань. Фізичне виховання дітей з ДЦП. Профілактика порушень опорно-рухового апарату засобами фізичного виховання. Переломи верхніх та нижніх кінцівок: клінічні прояви, лікування, завдання і методи реабілітації. Переломи тазу і хребта. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів. Фізична реабілітація при захворюваннях хребта.

### **Тема 4. Фізична реабілітація при ампутаціях та термальних травмах.**

Медичні та біомеханічні проблеми пов'язані з ампутацією. Етапи реабілітаційної програми при ампутації. Види і ступені опіків. Реабілітація на різних етапах опікової хвороби. Реабілітація при відмороженнях.

**Тема 5. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності органів дихання**

Дихальна недостатність. Порушення альвеолярної вентиляції. Порушення регуляції зовнішнього дихання, задишка. Вплив недостатності дихання на організм людини. Обструктивні патології. Рестриктивні патології. Цілі та задачі, показання та протипоказання до занять з фізичної реабілітації. Дихальні вправи та ЗРВ. Постуральні дренажі. Реабілітаційні маніпуляційні втручання. Загартовування. Складання програми з фізичної реабілітації. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації хворих на пневмонію залежно від періоду відновлення. Засоби фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

**Тема 6. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності серцево-судинної системи**

Поняття «артеріальний тиск». Особливості регуляції судинного тону. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при порушеннях рухових функцій після інсульту. Лікувальна гімнастика при гіпертонічній хворобі. Особливості фізичної реабілітації при варикозній хворобі.

**Тема 7. Фізична реабілітація при інших захворюваннях органів і систем.**

Періоди застосування лікувальної фізичної культури у фізичній реабілітації при ожирінні. Методи, засоби та етапи фізичної реабілітації при гастритах. Особливості фізичної реабілітації при дискінезіях жовчовивідних шляхів. Особливості фізичної реабілітації при захворюваннях обміну речовин.

**Тема 8. Значення і можливості рухової активності у фізичній реабілітації (фізичні вправи)**



## СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Аносов І.П., Хоматов В.Х. Анатомія людини у схемах: Навч. наоч. Посіб. – К.: Вища шк., 2002. – 191 с.
2. Алексанянц Г.Д. Спортивная морфология: учеб.пособие. / Алексанянц Г.Д., Абушкевич В.В., Техас Д.Б., Жиленко А.М., Ананьев И.Н., Гричанова Т.Г. – М.: Советский спорт, 2005. – 92с.
3. Атлетизм та методика його викладання: Метод. вказівки до вивч. курсу для студ ф-ту фіз. виховання і спорту всіх форм навчання / Уклад.: С.О.Сичов, Ю.А.Попадюха. – К.: ІВЦ «Видавництво «Політехніка»», 2003.– 12 с.
4. Башкин И.Н. Современные подходы к развитию физической реабилитации / И.Н. Башкин, В.Н. Мухин В.А., Сорокин // Тезисы IX межд. науч. конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех». – К.: Олимпийская литература, 2005. – С.763.
5. Біологія. Навч. посібник /А. О. Слюсарев, О. В. Самсонов, В. М. Мухін та ін.; за ред. В. О. Мотузного – 4-те вид. – К., Вища шк., 2003.
6. Брэгг П. Позвоночник – ключ к здоровью. – СПб: ИД «Невский проспект», 2007. – 96 с. (Сер.: Классики естественной медицины.)
7. Булич Е.Г. Здоровье человека: Биологическая основа жизнедеятельности и двигательная активность в ее стимуляции / Булич Е.Г. Муравов И. В.К.: Олимп. литература, 2003. - 424 с.
8. Валеологія: Навч. посіб./ М. Ф. Хорошуха, В. П. Мурза, М. П. Пушкар - К.: Університет «Україна», 2006, - 620 с.
9. Верхало Ю.Н. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья и рекреации инвалидов. – М.: Советский спорт, 2004 – 536с.
10. Виконання комплексних фізичних вправ з атлетизму: Метод. вказівки до самост. роботи студ. усіх форм навчання / Уклад.: С.О.Сичов, Ю.А.Попадюха. – К.: ІВЦ «Видавництво «Політехніка»», 2003. – 20 с.

- 11.Грибан В. Г. Валеологія. К., Центр учбової літератури, 2008. – 215с.
- 12.Доленко Ф.Л. Спорт и суставы.–М.: Физкультура и Спорт, 2005.– 288с.
- 13.Дубровский В.И. Спортивная физиология: Учебник для вузов по физической культуре / В.И.Дубровский. – М.: Гуманитар. Изд. Центр ВЛАДОС, 2005. – 462 с.
- 14.Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. Учеб. пособие для вузов. – М.: ГЭТААМЕД, 2004. – 560 с.
- 15.Заболевания сердца и реабилитация / Под общей редакцией М.Л. Поллока, Д.Х.Шмидта. – К.: Олимпийская литература, 2000. – 406 с.
- 16.Комплексная реабилитация в профилактике больных и инвалидов: Учеб. пособие / под. ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2001. – 320 с.
- 17.Лисовский В.А., Евсеев С.П., Голофеевский В.Ю., Мироненко А.Н. Комплексная профилактика заболеваний и реабилитация больных и инвалидов: Учебн. пособие / Под редакцией проф. С.П.Евсеева. – 2-е изд., стереотип. - М.: Советский спорт. 2004. – 320с.
- 18.Мухін В.М. Фізична реабілітація. / В.М. Мухін. – Київ, Олімпійська література, 2005. – 472 с.
- 19.Неумывакин И.П. Резервные возможности организма. Дыхание. Сознание. Мифы и реальность / Неумывакин И.П., Неумывакина Л.С. – СПб.: «Издательство ДИЛЯ», 2009. – 336 с.
- 20.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації / А.М.Порада, О.В.Солодовник, Н.Є.Прокопчук. – К. : Медицина, 2006. –248 с.